

平成30年 9月21日(金)

## 第4回和泉保育園交流 ～ 家庭クラブ・少林寺拳法部 ～

9月の保育園交流は、今年度初めての試みで「武道体験」を企画しました。今回は、少林寺拳法部の1年生に協力してもらいました。5名の部員は多忙な練習の合い間を縫って、保育園交流の準備をしてきました。

自己紹介の後、少林寺拳法について簡単に紹介しました。そして、紅卍拳、白蓮拳、龍王拳を披露しました。激しい動きと大きな声に驚かないかなと心配していましたが、真剣な表情で見てくれました。次に高校生がミットを構えて、園児さんに「突き」と「蹴り」の体験をしてもらいました。けがをしないように、始める前にやり方を丁寧に説明し、絶対にやってはいけないことも伝えてから、4つのチームに分かれて活動しました。初めは、なかなか力が入らない園児さんもありましたが、何度も練習するうちに思うように突いたり、蹴ったりできるようになり、とても楽しんでもらえたようです。最後に少林寺拳法の礼のしかたをみんなで練習して交流を終えました。

少林寺拳法部として初めての保育園交流でしたが、園児さんたちは、普段できない動きを体験できて、とても喜んでもらえたようでした。また、武道の心構えについてもしっかりと伝えることができたと思います。園児さんに分かりやすく伝えるのは難しかったですが、事前に色々と考えて準備しておいたおかげで、笑顔で交流することができました。



自己紹介



単独演武の披露



体験の前の説明



「突き」のコツを教えています



はじめはソフトに「突き」



手の組み方を実演中



「蹴り」を体験中



みんなで合掌