

科目名	使用教科書・副教材等	単位数	学科・学年
「保 健」	「現代高等保健体育」(大修館書店)・現代高等保健体育ノート(大修館書店)	1単位	工業科・第1学年

## 1 学習の到達目標等

学習の到達目標	(1) 個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身に付けるようにする。 (2) 健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝える力を養う。 (3) 生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。
---------	--

## 2 学習計画等

学期	学 習 内 容	月	学 習 の ね ら い	考 査
1 学期	1 現代社会と健康 (1) 健康の考え方と成り立ち (2) 私たちの健康のすがた (3) 生活習慣病の予防と回復 (4) がんの原因と予防 (5) がんの治療と回復 (6) 運動と健康 (7) 食事と健康 (8) 休養・睡眠と健康	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康水準の向上や疾病構造が変化していることを理解します。</li> <li>健康に関する個人の適切な意思決定や行動選択が重要なことを理解します。</li> <li>わが国や世界では、様々な保健活動や対策が行われていることを理解します。</li> <li>生活習慣病を予防し、健康を保持増進するには、健康的な生活習慣が必要なことを理解し、適切な意思決定や行動選択がとれるようにします。</li> </ul>	中間
		5		
		6		
		7		期末
(9) 喫煙と健康 (10) 飲酒と健康 (11) 薬物乱用と健康 (12) 精神疾患の特徴 (13) 精神疾患の予防 (14) 精神疾患からの回復 (15) 現代の感染症 (16) 感染症の予防 (17) 性感染症・エイズとその予防	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬物乱用は行ってはならないこと、医薬品は正しく使用する必要があることを理解します。</li> <li>感染症の予防には適切な対策が必要であることを理解します。</li> <li>人間の欲求と適応機制にはさまざまな種類があることを理解します。</li> <li>精神と身体には密接な関係があることを理解します。</li> <li>欲求やストレスに適切に対処し、自己実現のために努力することが重要であることを理解します。</li> <li>交通事故を防止するには、車両の特性を理解し、安全な運転や歩行など適切な行動や自他の生命を尊重する態度が重要であることを理解します。</li> </ul>	中間	
	9			
	10			
	11		期末	
(18) 健康に関する意思決定・行動選択 (19) 健康に関する環境づくり 2 安全な社会生活 (1) 事故の現状と発生要因 (2) 安全な社会の形成 (3) 交通における安全 (4) 応急手当の意義とその基本 (5) 日常的な応急手当 (6) 心肺蘇生法	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>応急手当の意義、正しい手順を理解し、実践できるようにします。</li> <li>心肺蘇生法の意義と原理を理解し、実践できるようにします。</li> </ul>		学年末
	1			
	2			
3 学期		3		

### 3 評価規準及び評価方法

#### (1) 評価規準

	知識・技術	思考力・判断力・表現力	主体的に学習に取り組む態度
評価基準	・個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身に付けている。	・健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝えている。	・生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営むための学習に主体的に取り組もうとしている。

#### (2) 評価方法

	知識・技術	思考力・判断力・表現力	主体的に学習に取り組む態度
方法	・総合的に定期考査の得点に加えて、課題学習、授業態度、小テスト等日々の学習活動について、各評価の観点（①知識・技能、②思考・判断・表現、③主体的に学習に取り組む態度）ごとに評価する。学年末の成績は、各学期の成績をもとに算出する。	・総合的に定期考査の得点に加えて、課題学習、授業態度、小テスト等日々の学習活動について、各評価の観点（①知識・技能、②思考・判断・表現、③主体的に学習に取り組む態度）ごとに評価する。学年末の成績は、各学期の成績をもとに算出する。	・総合的に定期考査の得点に加えて、課題学習、授業態度、小テスト等日々の学習活動について、各評価の観点（①知識・技能、②思考・判断・表現、③主体的に学習に取り組む態度）ごとに評価する。学年末の成績は、各学期の成績をもとに算出する。

### 4 確かな学力を身に付けるためのアドバイス

- ・授業に臨むにあたって、毎時間保健ノートを利用し予習してきましょう。
- ・授業で利用したプリント類は、各自でファイルなどに大切に保管しておきましょう。